



Escola de familias

Imparte Natalia Guedella Sebastian. Psicóloga especializada en intervención e orientación Psicoeducativa con nenxs e familias e Psicología Perinatal.

Un espazo de reunión para familias, onde poder compartir impresións e experiencias con acompañamento profesional especializado para unha Crianza Respectuosa e con Apego.

Temas principais (aberto a incluír novos temas de interese para os participantes).

1. Etapas de desenvolvemento dos nenos e necesidades en cada período vital: alimentación, sono, contacto e autonomía.
2. Emocións: coñecelas, darlles espazo e xestionalas.
3. Autoestima: as bases da confianza e a seguridade emocional.
4. Limites e amor: Cando dicir non tamén e educar.
5. Os valores como medio fundamental para ser e convivir.
6. Aprender a respectar ó ritmo do teu fillo.
7. Comunicación e resolución de conflitos.
8. O xogo e a creatividade como medio de desenvolvemento e aprendizaxe.



Primeiro e terceiro mércores
do mes, de 17 a 18:30h

15€ por familia

Centro sociocomunitario de Bouzas
Rúa de Eduardo Cabello, 53
Información e inscricións en info@redecria.es

www.redecria.es  